

光華鑽卡 KWONG WAH DIAMOND CARD
真正实用 绝对超值!
欢迎申请 热线电话 04-2642163

光華日報 KWONG WAH YIT POH
分類廣告
Classified Ads.
Is most effective & affordable
your wise choice
努力辦好 明證選擇

新紀元
New Era

編輯：劉榮強

名人名言

使生活变成幻想，再把幻想化为现实。

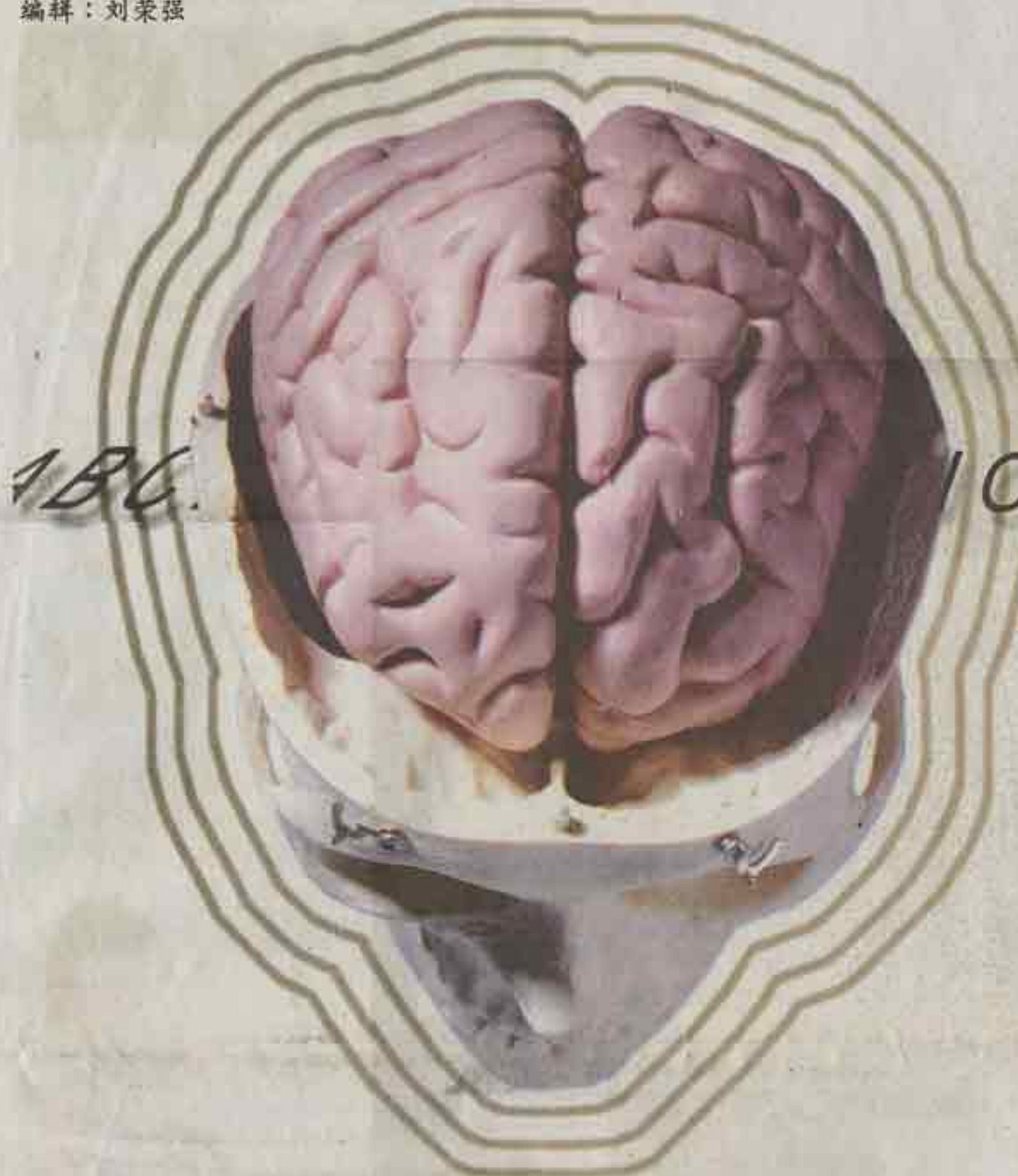
——居里夫人 (1867-1934，法国籍波兰科学家曾两度获诺贝尔奖。)

明日預告

“副刊，是一份报章的身份代表。新闻，呈现的是报馆的立场而副刊内容往往代表了一份报章的文化养分。在新闻内容不相伯仲的媒体生态中，就能让报章争奇斗艳的就属副刊了。”……

图/文 王义展

读书像拍照，一下子把上百字拍摄入脑海。这种一目十行的读书法，令人惊奇，也让人疑惑：读得快，是否也意味着记得久，或了解更多……



「速看永记速忆」

摄录 文字入脑袋

直至郭慧兰蒙着眼睛，把报纸上的内容逐字逐字念出来时，我仍然无法相信这是真的。蒙眼读书，这是怎么回事呢？随着报纸换为马来报，蒙着眼的郭慧兰依然能够以手指指着纸上的字眼，一个个念出来。这就不由得我信了。若说报纸内容是事先背好的，她也无法准确地指出每个字眼吧！

为了找出真相，我决定找上训练班，亲自目睹蒙眼阅读短文的训练过程。

速看速记

酒店的会议室里，“速看永记速忆”课程正进行



着。讲了一会儿课后，林子益老师要学生们站起来，快速地拍掌，双手交叉，再拍掌……这是他们间歇休息的方式。

“这是一种拍照式的读书法。”林子益说。他前年已开始研究这种读书法。“经过训练后，阅读短文时，眼睛就像摄影机般，把看到的一切摄入脑海里。其实脑力经过开发后，但凡眼睛看到的资料都将自动存入脑中。”

训练过程中，林子益把一篇短文交给学生，要他们用最快的速度看完（大约5秒钟），然后收回短文，继而分发问卷，要求学生回答针对这篇短文的理解题。间种，林子益也传授了一些秘诀，指导学生发挥右脑的功能，以达到速忆的要求。“一开始，不少学生呱呱叫，他们不相信自己在几秒钟内完整地阅读文章，并了解其内容。”林子益说：“经过几次训练，他们已经能达到我的要求，甚至更快。”



郭慧兰示范蒙眼阅读。



扑克牌的点数逃不过林怡颖的感应能力。

永久吸收

林子益本身是学校教师，在校内，他看过无数学生对课本越读越烦，到后来竟无心向学。为此，他想要让阅读变得更有趣，便广泛地研究各种读书法。“我发现：不能有效地读书，主因是头脑不能安静下来。”

在为期3天的课程里，林子益主要教导的是让头脑平静下来，集中精神，并充分发挥左右脑功能。

参加速看永记速忆课程已有一段日子的陈俊杰指出，经过训练后，他读起书来非常快，并且能清楚了解课文内容。“有时事隔太久，我自己都以为已经忘记了某些段落，但只要得到一点暗示，那整段东西就会在脑海中跳出来。这让我感觉到：其实我所读过的东西皆已吸入我的脑袋里，只是它们有时好像躲藏起来了，要用到时，它们就会跳出来发挥其作用。”

改变方法

只需出席为期3天的速看永记速忆课程（每次4小时），便能掌握速读技巧。不过林子益也欢迎学生们随时复习。大多学生经过此课程的训练后，觉得读书越来越有趣，变得喜欢读书。

今年3月才开课的速看永记速忆课程，目前有100多名学生。该课程的主要目的是改变学生的读书方法，所以只收12岁以下的学生。林子益表示，该课程越小学越有效，因为小孩子的杂念比较少。#



林子益

读书变得更好玩

这种读书法，练到较高层次时，竟可蒙眼读书。就读小学4年級的郭慧兰，参与这个训练课程已半年有多，她表示，参加速看永记速忆课程后，成绩大有进步，读过的课文都会记得，增添了读书的乐趣。郭慧兰参加速看永记速忆课程两个星期后，就发现自己可以蒙眼读书。“有时，我‘看’不到时，只需摸一摸纸上的字，就能知道了。”

8岁的林怡颖，闭上眼睛再蒙布后，也能清楚念出林子益随意抽出的扑克牌的点数。她说，当人们把扑克牌拿到她面前时，她的脑海就会闪过数字，而她只是把它念出来而已。

林怡颖的母亲是经过补习老师的介绍，带4名女儿前来参加此项课程，目前惟林怡颖一人能蒙眼读书。对于女儿这突如其来的本事，她母亲并不感惊讶，她说：“那得靠不断的练习。我女儿一有空就把时间练习，如果中断一段时期，相信这能力也会随之消逝。”

为什么蒙眼也能读书呢？林子益指出，其实她们是用脑波感应文字，如果感应不到，就得触摸一下。“他们先从比较大的字体开始练习，如扑克牌，一段日子后，就能感应小如报纸的字体。”

“不论是蒙眼读书，或速读速忆都好，这将提高孩子读书的兴趣。”林子益说：“当孩子发现他们拥有这特异的能力，便会提起兴趣去看书读书。读书是一门艺术，懂得技巧的话，学习将变得好玩、有趣又容易。帮助成绩不好的学生，正是我开办这个课程的目的。”



郭慧兰



林怡颖