



## 妙用脑电波感应

■事实上，潜能是沉睡在潜意识里，只要用行动，用信念去刺激潜意识，潜能就会像泉水一样，涓涓流出。——林子益



在11个小时内，可以学到应用脑电波感应，速看永记方法的故事，只要学习其中的技巧，加以发挥便可达到过目不忘，进而永记脑海的秘诀。

# 蒙眼读书

“蒙眼读书”究竟是什么回事？看书不是得用眼睛吗？这绝对不是特异功能，也不是魔术，而是一位中学老师林子益研究逾10年的一套教学方法。林老师是在亲朋好友的劝说下开办课程。他本身并不主张刊登广告招生，往往是上过此课程孩子的父母大力推荐下，开完一场又一场的教学讲座。久而久之，在各方父母眼中建立起良好的口碑。

他观察并发现，现在的学生觉得读书很烦，不愿读书的原因是因为头脑不能安静下来。所以，他的课程里主要教导的是让头脑平静下来，集中精神，并让学生充分发挥左右脑功能并强活脑的能量，保留学生该有的本能。

因此，速看永记课程强调4点：100%的安静、100%的放松、100%的信心与100%的精神集中。这并不容易做到，大多数现代的物质环境和精神文明不利于人发挥潜能，诸如：空气污染、都市的嘈杂与紊乱的人际关系等。

林子益只接受年龄介于8至18岁的学生，那是因为：“年龄太小，思维不定，教起来有一定的困难，年龄较大的，已经多年没充分的利用潜在的能力，这个潜能可能已经退化甚至完全不能操作，再加上大人有很多杂念，很难做到思维凌空的境界。”

0至6岁是脑潜能最活跃的时期，用的是右脑；7岁以后开始转而使用左脑。“人如果经常偏重运用一侧大脑，另一侧大脑得不到开发，就会发生困难；如果较弱的一边大脑得到有意识开发，则思考能力和效率会提升数倍。所以当左右脑协同开发，人的潜力才能得到更多的发挥。”



■陈玮萍在妈妈陪同下，日复一日地不断的练习。因为，一旦中断一段时期，相信这能力也会随之消逝。

## 速读速忆

这是一种拍照式的读书法，但凡眼睛看到的资料都将自动存入脑库中。一旦学生经过训练后，不但能一目十行，记得更牢，准确度更高。其中就有一名阅读最快的纪录保持者，从初时的每分钟阅读339字达至今日的每分钟7千143字。这种读书法，练到较高层次时还可蒙眼读书。林子益解说：“其实她们是用脑波感应文字，如果感应不到，就得用手触

摸。学生不用眼睛，直接利用脑波获取资料，有助于加强记忆、注意力、集中力与信心。

“不论是蒙眼读书，或速读速忆都好，这将提高孩子读书的兴趣。”林子益说：“当孩子发现他们拥有这特异的能力，便会提起兴趣去看书读书。读书是一门艺术，懂得技巧的话，学习将变得轻松好玩、又有趣及容易。”

学生只要学会融会贯通的运用脑电波感应，那么速看永记的技巧就易如反掌，终身受用。大多数学生经过此课程的训练后都能用较少的时间读大量的读物，逐渐觉得读书越来越有趣，变得喜欢读书。一些小朋友甚至说越读书就越精神。

林子益说：“曾经有一位同学，上完课后不愿照着指南书复习，只爱看电视。他的妈妈很生气，但还是允许他看电视，前提是他得蒙着眼睛，而电视的声音也必须关掉。结果，出乎预料，那个同学竟然感应得到字幕，还转述剧情给母亲听。”他补充道：“我也有一名学生经常在晚上关灯读书。其实，我们只要求学生把书念好，并不要求作出高难度的动作。”

记者原本还不相信，直到目睹跟随林子益到来的陈玮萍（9岁）系上4层厚的布条，逐一将扑克卡、书本、当天新鲜出炉的报章念出时就不由得我质疑了；更甚者即写字条、随手拿来的钞票号码一字不漏的背出。最叫我感到震惊的是，一个近视的小孩，蒙起眼仍然能够把读物读出。

陈玮萍说：“我比较喜欢蒙着眼读书，因为很特别。但我阅读时脑海里的字体比平常还要大，而且明亮。记得上一次，我听写忘了怎么写，当我闭上眼的时候，感觉书本在我脑里一页一页的翻过。”

