



參加第一班課程訓練的學童進行蒙眼認圖案時攝，右為林子益老師。(1)

(本報山打根二十一日訊) 由研創人林子益老師親自前來主持的根區第一班「速看永記課程」，今日上午十一時三十分結束訓練，並在里那律祥園大酒店五樓會議廳邀請家長出席

研創人林子益親自主持 速看永記課程在根舉行

分享成果。

專程由西馬前來，林子益老師由本(11)月19日開始至今(21)日，在同一地點主持第一班為期三天的訓練課程，參加的學員有60位，他們在林老師的精心指導及訓練下，均告完成有關課程。

在今日上午十一時三十分至十二時三十分舉行的分享座談會上，接受訓練及完成課程的學員，尚進行當眾表演蒙眼讀書認字的技巧，獲出席的家長嘆為觀止。

林子益老師告訴出席的市民家長，孩子有壓力時錯誤百出，大人也一樣，壓力使人淡忘，要減輕壓力就要訓練。

他說，孩子面對壓力，功課做不好，書念不好，所以，壓力是非常重要的因素。此外還要令孩子有信心，建立本身的信心，沒信心什

麼都做不好，只要有信心，就會向成功道路上走。

林老師也促家長們讓孩子本身定目標，不要代孩子定目標，否則就會越有壓力就會越做不好，做不到。

他認為，只要孩子自己定目標，因為這是孩子自己要的，所以就會去追求，至於不要的，則不會去追求。只要有本身的目標，UP-SR考7A沒有問題。

他強調，孩子不能集中精神，書一定念不好，所以精神一定要集中，尤其是要訓練精神集中，速看永記除了頭腦要一百巴仙專注，身體也要一百巴仙放鬆，集中力也要一百巴仙，



參加第一班課程的學童。(1)

加上信心一百巴仙，就可以達致目標。

林老師表示，只要持續訓練孩子精神集中，頭腦一百巴仙專注，不管能否蒙眼唸書，肯定的是唸書一定有進步。

經過10年的研發，林志益老師及首次前來山打根主持速看永記課程，為本地的學童提供速看，速回憶訓練。(15) (11)